

INTERNATIONAL BIOCENTRIC FOUNDATION

EXTENSION BIODANZA ET MASSAGE

Crée par Maite Bernardelle



Dispensé en espagnol, **français** et italien
du 5 au 8 décembre 2015 à Vitoria-Gasteiz (Espagne)

Une extension qui donne aux facilitateurs de Biodanza les connaissances théorique-vivenciel et les éléments pratiques du massage intégrant, pour qu'ils puissent être appliqués à ses élèves au niveau collectif ou personnalisé.

L'Extension Officielle comptant trois Modules sera à cette occasion structurée en deux Modules intensifs (4 jours) avec diplôme correspondant à l'extension officielle IBF

Dans cette formation le **samedi et le dimanche (5 et 6 décembre) sont ouverts à tous** les biodanseurs et élèves en formation, en tant que stage d'approfondissement.

L'apprentissage vivenciel du contact doux et organique nous nourrira et nous apprendra à expérimenter la présence de l'énergie vitale en nous, dans l'autre et en ce qui nous entoure, en créant les conditions nécessaires pour la dissolution de la cuirasse caractérologique de défense.

Rolando affirme : « Le corps cuirassé est un continent qui ne nous contient pas ».

Pendant cette extension le mouvement et la sensibilité seront l'axe principal pour entrer en contact avec notre potentiel curatif et affectueux à travers les 5 lignes de vivencia de Biodanza, canal d'expression de notre essence humaine

L'apprentissage vivenciel du massage est enrichi par la caresse, la contenance du contact, l'abbraccio... et à travers la progressivité et la capacité d'interagir en feedback, nous ouvrirons la possibilité de nous abandonner au plaisir naturel du contact, source de santé primordiale.

Le deux Modules intensifs (4 jours) sont :

Module 1 (5 et 6 décembre): « L'Art de la Caresse », Stage d'Approfondissement Vivenciel de l'extension Biodanza en Massage : **ouvert à tous les biodanseurs et aux élèves en Formation.**

Module 2 (7 et 8 décembre) : Atelier Méthodologique de l'Extension de Biodanza et massage :



- pour effectuer ce 2eme module il est indispensable d'avoir assisté au module 1, pour couvrir la charge horaire vivenciel nécessaire
- ce module est ouvert aux élèves de 3eme année, aux facilitateurs en supervision et aux facilitateurs diplômés, car elle donne des éléments qui pourront être utilisés dans les cours hebdomadaires ou stages.
- les élèves de 1^{er} et 2eme année pourront y participer avec l'autorisation de leur directeur d'école (dans ce cas une fois la formation terminée le Diplôme leur sera délivré suite à une réactualisation).

Prix **Module 1 : 160€ avant le 10 novembre** (60€ de réservation) - 180€ après cette date

Prix extension **Module 1 et 2 : 340€ avant le 10 novembre** (100€ de réservation), 380€ après cette date.

Lieu : dans l'Espace Mandala ; C/Coronela Ibaibarriaga 12, Vitoria-Gasteiz (Pays Basque-Espagne), à 4 heures de Toulouse (covoiturage possible)

Hébergement : possibilité de **dormir gratuitement** dans la salle de danse, ou dans son propre camion et d'utiliser les services toilette-douche de la salle, ou de louer un petit appartement à coté (sur demande).

Repas : autogestion sur place

Horaires : Samedi 5 de 10h-14h et de 16h-21h.

Dimanche 6 de 10h30-14h30 et de 16h-19h

Lundi 7 de 10h-14h et de 16h-21h.

Mardi 8 de 10h-14h et de 15h30-18h30

Objectifs : **INTÉGRATION DE L'UNITÉ PSYCHOPHYSIQUE**

- mettre à la portée des mains des facilitateurs le pouvoir transformateur de l'union entre le Système Biodanza et l'art du Massage
- offrir aux facilitateurs de Biodanza des connaissances théorique-existentielles et des éléments pratiques du massage intégrant, pour qu'ils puissent être appliqués à leurs élèves au niveau collectif, ou personnalisé (dans les cas les plus graves de renforcement de la cuirasse caractérologique, ou dans un haut niveau de dissociation). Afin d'intensifier chez les participants le processus d'intégration dans les 3 niveaux
- étendre l'horizon professionnel du facilitateur par la possibilité d'inclure dans ses sessions régulières des éléments rénovateurs, cohérents avec la méthodologie de Biodanza, adaptés à des grands ou petits groupes et/ou à la réalisation de stages
- faciliter la dissolution des tensions motrices, au moyen d'exercices spécifiques propres à cette extension, ce qui entraîne l'augmentation de l'expression, de la communication affective et de la communion
- grâce à l'affectivité de la Biodanza unie au contact intégrateur du massage, on pourra : amplifier la perception, réhabiliter le comportement instinctif et le lien humain profond entre celui qui donne et celui qui reçoit.

Contenus Généraux :

- Concept d'intégration/dissociation « corps et âme »
- Dissolution des anneaux de tension musculaire grâce à la Biodanza
- Intégration motrice
- Intégration affective-motrice
- Intégration sensitive-motrice
- Introduction théorique-vivancielle au contact
- Effets de la caresse au niveau physiologique et sur le comportement humain
- Bases de Biodanza et Massage. Modèle Théorique.
- Analogie avec les 4 animaux et les éléments de la nature
- Initiation à la Lecture Corporelle - Auto-diagnostic - Lecture corporelle en mouvement.
- Pratique du Massage Vivanciel selon les 5 lignes de vivencia - Différents stimulants tactiles dans le système Neurovégétatif
- Réflexion sur les maladies psychosomatiques.

NOTES :

- On livrera aux professeurs de Biodanza le Diplôme reconnu par l'IBF de l'Extension Biodanza et Massage
- Le matériel d'étude qui accompagne le cours relatif au massage est de Maite Bernardelle, le matériel théorique de Biodanza appartient à Rolando Toro.

Extension donné par sa créatrice Maite Bernardelle avec la collaboration de Angelica Scotti (directrice de l'école de Sardaigne) et Luisa Verenini (didacte Italie).

INFO ET INSCRIPTION POUR LA FRANCE :

Pamela : biodanzats@hotmail.com - 06 33 21 21 28
www.biodanza-toulouse-pamela.com

Site internet de l'école de Biodanza de Vitoria qui organise l'extension :
www.biodanzaescuelaoficial.com

Fly de l'extension en espagnol :

Formación en la Extensión Biodanza en masaje

Creada por **Maite Bernardelle** Asesoría Metodológica IBF (International Biocentric Foundation)
Del 5 al 8 de Diciembre (Puente de la Constitución)

Módulo 1: "El Arte de la Caricia"

Taller de Profundización Vivencial de la extensión.

Sábado 5 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00

Domingo 6 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

Módulo 2: Taller Metodológico de la Extensión

Lunes 7 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00

Martes 8 de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30

Impartido por su creadora **Maite Bernardelle**; Directora Escuela Hispánica (Madrid) junto con **Angélica Scotti**; Directora Escuela de Cerdeña (Italia) y **Luisa Verenini**; Didacta (Italia)

Rolando Toro afirma: *El cuerpo acorazado es un continente que no nos contiene*. Durante esta extensión el movimiento y la sensibilidad serán la "Via Regia" para entrar en contacto con nuestro potencial curativo y amoroso a través de las 5 líneas de vivencia de Biodanza, canal de expresión de nuestra esencia humana.



Inversión Módulo 1: 160€ antes del 1 de Noviembre realizando la preinscripción de 60€ por medio de transferencia, 180€ después de esta fecha.

Inversión extensión Módulo 1 y 2: 340€ antes del 1 de Noviembre, realizando la preinscripción de 100€ por medio de transferencia, 380€ después de esta fecha.

Informate y consulta facilidades de pago.

www.biodanzaescuelaoficial.com



La Extensión se estructurará en dos módulos:

Módulo 1: Abierto a vivenciadores y alumnos en Formación.

Módulo 2: Para realizar este módulo formativo es indispensable haber asistido los talleres vivenciales anteriores para cubrir la carga horaria vivencial necesaria. A este modulo solo podrán asistir los alumnos de tercer año y facilitadores de Biodanza SRT ya que permite hacer uso de esta extensión en sus grupos regulares o talleres vivenciales.